Perspektive Thurgau

# Kennzahlen

2025


6 Mütter- und Väterberatung

9 Paar-, Familien- und Jugendberatung

12 Suchtberatung

# Mütter- und Väterberatung

### 1. Laufende Fälle

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Bestand laufender Fälle am 01.01. | 1’822 | 1’832 | 1’917 |
| Neuanmeldungen | 1’896 | 2’158 | 1’840 |
| **Laufende Fälle insgesamt** | **3’718** | **3’990** | **3’757** |
| Abschlüsse | 2’173 | 2’168 | 1’925 |
| Bestand laufender Fälle am 31.12. | 1’545 | 1’822 | 1’832 |

### 2. Geburten, erreichte Familien

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| erfasste Geburten | 2’327 | 2’356 | 2’408 |
| davon erreichte Familien bis Ende des Folgejahres in % | * | 50.5% | 50.9% |

*wird in Statistik vom 2026 ausgewiesen

### 3. Beratungsgespräche nach Kategorie

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Telefonberatung (mit und ohne Voranmeldung) | 1’686 | 2’183 | 2’611 |
| Beratung ohne Voranmeldung | 272 | 349 | 354 |
| Beratung mit Voranmeldung | 3’173 | 3’300 | 3’660 |
| Hausbesuche | 2’015 | 2’005 | 1’415 |
| E-Mail-Beratungen | 322 | 418 | 516 |
| Digitale Beratungen (Video) | 8 | 2 | 16 |
| Gruppenberatungen | 73 | 103 | 19 |
| **Total** | **7’549** | **8’360** | **8’591** |

### 4. Ratsuchende in Beratungsgesprächen

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Mütter | 6’011 | 6’734 | 7’340 |
| Väter | 147 | 213 | 194 |
| Eltern (Mutter und Vater gemeinsam) | 1’188 | 1’274 | 1’036 |
| Fachpersonen | 180 | 120 | 3 |
| andere | 23 | 19 | 18 |
| **Total** | **7’549** | **8’360** | **8’591** |

### 5. Schwerpunktthemen in Beratungsgesprächen*

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Entwicklung und Erziehung | 5’064 | 5’133 | 5’102 |
| Psychosoziales | 3’275 | 3’070 | 3’393 |
| Ernährung | 3’216 | 3’619 | 3’859 |
| Schlafen | 2’442 | 2’478 | 2’487 |
| Gesundheit und Pflege | 1’936 | 2’287 | 2’620 |
| Stillen | 1’892 | 1’967 | 2’069 |
| Messen | 1’390 | 1’715 | 1’829 |
| Triage und Überweisungen | 200 | 160 | 240 |
| Diverse | 479 | 520 | 631 |
| **Total** | **19’894** | **20’949** | **22’230** |

*Mehrfachnennungen berücksichtigt

### 6. Beratungsgespräche nach Alter

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| 0-12 Monate | 2’189 | 2’773 | 2’807 |
| 12-24 Monate | 2’834 | 2’850 | 3’309 |
| 2-3 Jahre | 887 | 1’165 | 1’104 |
| 3-4 Jahre | 857 | 882 | 732 |
| 4-5 Jahre | 726 | 625 | 602 |
| 5+ Jahre | 56 | 65 | 37 |
| **Total** | **7’549** | **8’360** | **8’591** |

### 7. Laufende Fälle nach Nationalität

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Schweiz | 2’707 | 2’849 | 2’644 |
| Deutschland | 338 | 369 | 304 |
| Italien | 93 | 102 | 114 |
| Portugal | 45 | 34 | 39 |
| Nordmazedonien | 42 | 47 | 58 |
| Türkei | 30 | 37 | 40 |
| Albanien | 27 | 25 | 26 |
| Kosovo | 26 | 33 | 33 |
| Ungarn | 24 | 38 | 44 |
| Eritrea | 24 | 24 | 17 |
| Slowakei | 23 | 29 | 25 |
| Ukraine | 23 | 23 | 26 |
| Rumänien | 22 | 23 | 27 |
| Serbien und Montenegro | 20 | 21 | 28 |
| Afghanistan | 19 | 24 | 22 |
| Österreich | 17 | 22 | 27 |
| Sri Lanka | 16 | 25 | 23 |
| China | 13 | 0 | 0 |
| Spanien | 12 | 16 | 17 |
| Kroatien | 11 | 12 | 16 |
| Thailand | 10 | 0 | 0 |
| Andere | 176 | 237 | 227 |
| **Gesamtergebnis** | **3’718** | **3’990** | **3’757** |

# Paar-, Familien- und Jugendberatung

### 1. Laufende Fälle

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Bestand laufender Fälle am 01.01. | 643 | 684 | 544 |
| Neuanmeldungen | 1’438 | 1’402 | 1’480 |
| **Laufende Fälle insgesamt** | **2’081** | **2’086** | **2’024** |
| Abschlüsse | 1’398 | 1’443 | 1’340 |
| Bestand laufender Fälle am 31.12. | 683 | 643 | 684 |

### 2. Laufende Fälle nach Alter

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| 0-19 Jahre | 273 | 287 | 321 |
| 20-29 Jahre | 155 | 162 | 137 |
| 30-39 Jahre | 550 | 556 | 568 |
| 40-49 Jahre | 732 | 699 | 643 |
| 50-59 Jahre | 276 | 285 | 265 |
| 60+ Jahre | 95 | 97 | 90 |
| **Total** | **2’081** | **2’086** | **2’024** |

### 3. Laufende Fälle nach Geschlecht

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Frauen | 1’543 | 1’542 | 1’485 |
| Männer | 536 | 543 | 538 |
| Divers | 2 | 1 | 1 |
| **Total** | **2’081** | **2’086** | **2’024** |

### 4. Laufende Fälle nach Nationalität

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Schweiz | 1’550 | 1’520 | 1’499 |
| Deutschland | 211 | 215 | 173 |
| Italien | 61 | 46 | 39 |
| Türkei | 23 | 15 | 19 |
| Portugal | 21 | 18 | 18 |
| Albanien | 14 | 12 | 7 |
| Ukraine | 13 | 11 | 6 |
| Brasilien | 12 | 8 | 8 |
| Nordmazedonien | 11 | 16 | 16 |
| Spanien | 10 | 12 | 12 |
| Serbien | 10 | 10 | 9 |
| Ungarn | 10 | 11 | 9 |
| Österreich | 9 | 12 | 7 |
| Slowakei | 9 | 18 | 8 |
| Republik Kosovo | 7 | 5 | 6 |
| Andere | 110 | 157 | 188 |
| **Total** | **2’081** | **2’086** | **2’024** |

### 5. Beratungsgespräche nach Kategorien

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Beratung für Eltern mit Kindergarten- und Schulkindern | 1’830 | 1’902 | 1’576 |
| Jugendberatung | 1’481 | 1’462 | 1’444 |
| Beratung für Erwachsene | 636 | 660 | 670 |
| Ehe- und Paarberatung | 489 | 511 | 594 |
| Beratung für Eltern mit Kleinkindern | 182 | 168 | 218 |
| Trennungs- und Scheidungsmediation | 122 | 111 | 117 |
| Rechtsberatung | 73 | 74 | 64 |
| Familienmediation | 32 | 14 | 31 |
| **Total** | **4’845** | **4’902** | **4’714** |

### 6. Schwerpunktthemen in den Beratungsgesprächen

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Psychisches Befinden | 1’010 | 814 | 634 |
| Erziehung | 934 | 861 | 792 |
| Beziehungsthemen (Familie, Freundeskreis) | 761 | 962 | 969 |
| Trennung, Scheidung, Besuchsthemen | 576 | 553 | 500 |
| Partnerschaftsthemen | 500 | 505 | 632 |
| Entwicklung | 454 | 548 | 524 |
| Schul- und ausbildungsbezogene Themen | 183 | 271 | 226 |
| Tod, Trauerverarbeitung | 51 | 19 | 18 |
| Altersbezogene Themen | 49 | 31 | 39 |
| Orientierung im sozialen System | 34 | 36 | 20 |
| Gewalt | 30 | 35 | 56 |
| Arbeitsbezogene Themen | 29 | 23 | 30 |
| Mobbing | 28 | 20 | 18 |
| Digitale Medien | 26 | 30 | 8 |
| Finanzen | 25 | 15 | 14 |
| Zu hohe Alltagsbelastung (Stress) | 22 | 30 | 43 |
| Suchtthematik | 16 | 6 | 7 |
| Sexuelle Themen | 11 | 11 | 13 |
| Kultur/Migration | 6 | 11 | 13 |
| Sinnthemen, Spiritualität, Religion | 3 | 4 | 8 |
| Andere | 97 | 117 | 150 |
| **Total** | **4’845** | **4’902** | **4’714** |

### 7. Diverse Dienstleistungen

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Telefonberatungen | 743 | 517 | 512 |
| E-Mail-Beratungen | 170 | 128 | 96 |
| Teilnehmende Kurs «Eldi - Eltern im Dialog» | 45 | 90 | 62 |
| Teilnehmende Gruppenangebot «TuschKi» | 35 | 36 | 27 |

# Suchtberatung

**1. Laufende Fälle**

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Bestand laufender Fälle am 01.01. | 339 | 285 | 417 |
| Neuanmeldungen | 484 | 451 | 484 |
| **Laufende Fälle insgesamt** | **823** | **736** | **901** |
| Abschlüsse | 427 | 397 | 616 |
| Bestand laufender Fälle am 31.12. | 396 | 339 | 285 |

**2. Laufende Fälle nach Alter**

| | Direktbetroffene | | | Angehörige | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025 | 2024 | 2023 | 2025 | 2024 | 2023 |
| 0-19 Jahre | 24 | 18 | 43 | 2 | 2 | 11 |
| 20-29 Jahre | 129 | 124 | 137 | 6 | 8 | 13 |
| 30-39 Jahre | 193 | 186 | 217 | 21 | 26 | 30 |
| 40-49 Jahre | 153 | 127 | 153 | 32 | 43 | 51 |
| 50-59 Jahre | 95 | 85 | 93 | 44 | 31 | 46 |
| 60+ Jahre | 87 | 62 | 76 | 37 | 24 | 31 |
| **Total** | **681** | **602** | **719** | **142** | **134** | **182** |

**3. Laufende Fälle nach Geschlecht**

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Frauen | 260 | 252 | 315 |
| Männer | 563 | 484 | 585 |
| Divers | 0 | 0 | 1 |
| **Total** | **823** | **736** | **901** |

**4. Laufende Fälle nach Kategorie**

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| **Stoffgebundene Süchte** | | | |
| Alkohol | 457 | 401 | 505 |
| Cannabis | 93 | 95 | 108 |
| Kokain | 97 | 91 | 105 |
| Benzodiazepine | 12 | 11 | 14 |
| Opiate, Heroin | 12 | 11 | 13 |
| Tabak | 7 | 10 | 24 |
| Ecstasy, Amphetamine | 7 | 8 | 5 |
| Schlaf- und Beruhigungsmittel | 5 | 6 | 4 |
| Andere Substanzen | 14 | 15 | 19 |
| **Total stoffgebundene Süchte** | 704 | **648** | **797** |
| | | | |
| **nicht stoffgebunden** | | | |
| Pathologisches Spielen | 48 | 40 | 49 |
| Onlineverhalten | 34 | 19 | 31 |
| Andere (u.a. Sex- und Kaufsucht, Essstörungen) | 37 | 29 | 24 |
| **Total nicht stoffgebundene Süchte** | **119** | **88** | **104** |

**5. Beratungsgespräche nach Kategorien**

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Suchtbeatung Direktbetroffene | 2'296 | 2'038 | 2'344 |
| Suchtberatung Angehörige | 338 | 308 | 350 |
| FiaZ/FuD Fachtherapiegespräche | 703 | 605 | 688 |
| **Total** | **3'337** | **2'951** | **3'382** |

### 6. Fallbearbeitung nach Nationalität

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Schweiz | 588 | 532 | 678 |
| Deutschland | 96 | 71 | 64 |
| Italien | 19 | 29 | 28 |
| Portugal | 13 | 11 | 13 |
| Kroatien | 9 | 4 | 5 |
| Nordmazedonien | 9 | 12 | 6 |
| Ungarn | 7 | 6 | 9 |
| Slowakei | 6 | 6 | 6 |
| Spanien | 6 | 4 | 7 |
| Albanien | 5 | 2 | 3 |
| Türkei | 5 | 7 | 12 |
| Bosnien und Herzegowina | 4 | 3 | 4 |
| Polen | 4 | 3 | 6 |
| Serbien | 4 | 4 | 5 |
| Sri Lanka | 4 | 5 | 5 |
| Österreich | 3 | 3 | 9 |
| Rumänien | 0 | 2 | 4 |
| Vietnam | 0 | 1 | 4 |
| Andere | 41 | 31 | 33 |
| **Total** | **823** | **736** | **901** |

### 7. Diverse Dienstleistungen

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Telefonberatungen | 132 | 121 | 185 |
| E-Mail-Beratungen | 30 | 24 | 27 |
| Teilnehmende an Fachvorträgen und Weiterbildungen für Externe | 157 | 190 | 570 |
| Teilnehmende an Vorstellungen der Psych. Klinik Münsterlingen | 57 | 42 | 31 |
| Teilnehmende an Kursen für erstverzeigte Cannabiskonsumenten | 0 | 20 | 26 |
| Informationsvermittlungen | 9 | 8 | 14 |
| Teilnehmende an Klasseneinsätzen | 0 | 20 | 40 |
| Teilnehmende Tagesklinik Romanshorn | 115 | 129 | 99 |
| Massnahmen/Weisungen/pers. Leistungen Justiz | 12 | 9 | 7 |
| Online-Beratungen via Safezone.ch | 50 | 80 | 34 |
| Helpline SOS Spielsucht | 101 | 94 | 87 |
| Gruppe «erfolgreich abstinent» Frauenfeld | 197 | 204 | 185 |
| Gruppe «Konsum und Abstinenz», Romanshorn (seit Februar 2025) | 80 | | |

### 8. Schwerpunktthemen in den Beratungsgesprächen

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|---|---|---|---|
| Alkohol | 1’359 | 1’220 | 1’596 |
| Kokain | 326 | 212 | 285 |
| Beziehungsthemen (Familie, Freundeskreis) | 252 | 243 | 154 |
| Cannabis | 235 | 288 | 325 |
| Ressourcenerarbeitung | 147 | 69 | 50 |
| Pathologisches Spielen | 113 | 108 | 177 |
| Gesunde Alltagsbewältigung | 105 | 114 | 4 |
| Suchtthematik | 100 | 71 | 4 |
| Psychisches/physisches Befinden | 82 | 102 | 123 |
| Komorbidität: Psychisch | 81 | 107 | 87 |
| Orientierung im sozialen System | 66 | 42 | 7 |
| Arbeitsbezogene Themen | 63 | 58 | 47 |
| Komorbidität: Physisch | 57 | 40 | 29 |
| Onlineverhalten | 47 | 38 | 53 |
| Andere suchtähnliche Probleme | 45 | 57 | 56 |
| Stimulantien | 41 | 32 | 18 |
| Sucht Eltern Kind | 38 | 21 | 2 |
| Heroin | 37 | 9 | 39 |
| Benzodiazepine | 29 | 20 | 34 |
| Schlaf- und Beruhigungsmittel | 17 | 14 | 13 |
| Sexuelle Themen | 14 | 19 | 14 |
| Nikotin | 14 | 17 | 62 |
| Zu hohe Alltagsbelastung (Stress) | 12 | 12 | 9 |
| Substitution | 10 | 0 | 9 |
| Andere Substanz | 9 | 7 | 1 |
| Tod, Trauerverarbeitung | 9 | 3 | 4 |
| Finanzen | 8 | 8 | 16 |
| Sinnthemen, Spiritualität, Religion | 6 | 4 | 10 |
| Schul- und ausbildungsbezogene Themen | 5 | 1 | 2 |
| Altersbezogene Themen | 4 | 4 | 6 |
| Halluzinogene | 2 | 3 | 1 |
| Gewalt | 2 | 0 | 0 |
| Trennung, Scheidung | 1 | 1 | 3 |
| Essstörungen | 1 | 0 | 3 |
| Kultur/Migration | 0 | 1 | 0 |
| Anderes | 0 | 6 | 139 |
| **Total** | **3’337** | **2’951** | **3’382** |

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02
perspektive-tg.ch