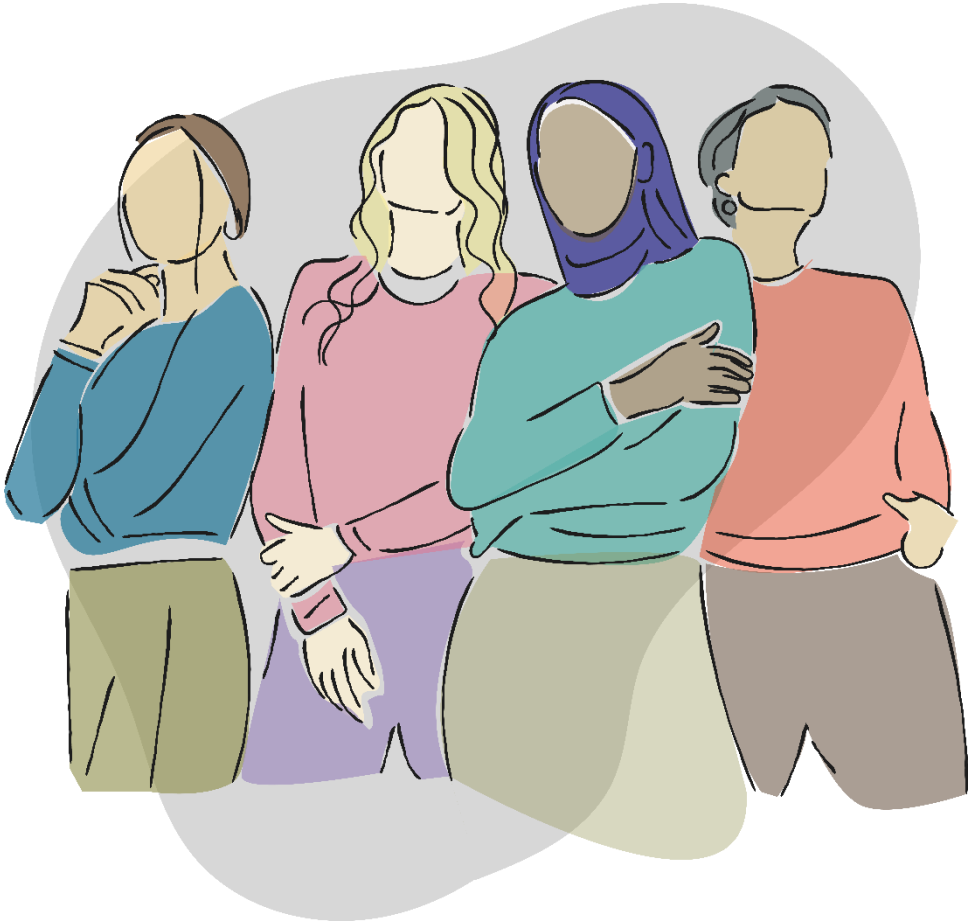
femmesTISCHE
Frauen sprechen über Gesundheit, Erziehung und Prävention
-
Thurgau



«Möchten Sie sich mit anderen Frauen über wichtige Alltagsfragen austauschen?»

femmesTISCHE
Frauen sprechen über Gesundheit, Erziehung und Prävention - Thurgau

Was ist Femmes-Tische?

Bei Femmes-Tische treffen wir uns mit Frauen in unserer Sprache oder auf Deutsch. Wir sprechen über Gesundheitsthemen und Erziehung.

Wie funktionieren Gesprächsrunden?

Wir treffen uns in einem privaten oder öffentlichen Raum und diskutieren über ein festgelegtes Thema. Eine ausgebildete Moderatorin leitet das Gespräch.

Eine Gesprächsrunde dauert rund zwei Stunden. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Für Mütter mit Kleinkindern kann ein Babysitterdienst angeboten werden.



femmesTISCHE
Frauen sprechen über Gesundheit, Erziehung und Prävention - Thurgau

Unsere aktuellen Themen

Wir bieten unterschiedliche Gesprächsrunden zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen an. Die Gespräche werden durch eine Moderatorin geleitet.

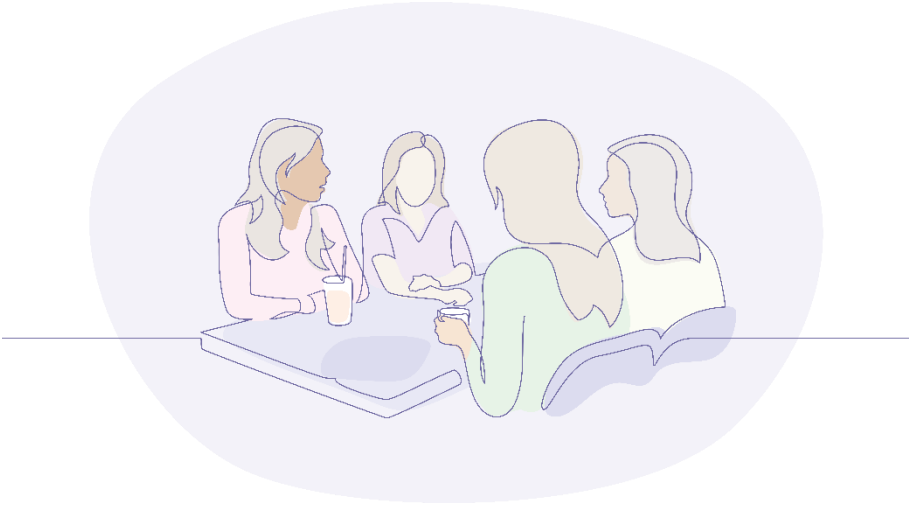
Folgende Themen bieten wir aktuell an:

- **Älter werden in der Schweiz**
- **Altersvorsorge**
- **Berufswahl**
- **Beziehung leben**
- **Brücken bauen – die Welten der Kinder miteinander verbinden**
- **Demenz**
- **Fit für Kindergarten und Schule**
- **Fit nach 55**
- **Geld, Verstehen, planen & sparen**
- **Gesunde Ernährung**
- **Gesunde Bewegung**
- **Gesund sein – gesund bleiben**
- **Gesundes Körperbild**
- **Glücksspielsucht**
- **Ich, meine Familie, mein Beruf**
- **Ich unterstütze meine Angehörigen**
- **Krankenkasse / Grundversicherung**
- **Lernen, ein Kinderspiel?**
- **Mehrsprachigkeit in der Familie**
- **Mein Leben hier**
- **Mobbing**
- **Mütter- und Väterberatung**
- **Psychische Gesundheit**
- **Pubertät**
- **Rassismus**
- **Selbstsorge**
- **Streit unter Kindern**
- **Tabakprävention in der Familie**
- **Thurgauer Schulsystem - Primarschule**
- **Thurgauer Schulsystem - Sekundarschule**
- **Umgang mit digitalen Medien in der Familie**
- **Wege aus der Brüllfalle**

Diese und weitere Themen können Sie mit anderen Frauen - auch Männer sind willkommen - an unseren **Gesprächsrunden** diskutieren.

Die Angebotsleiterin steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

femmesTISCHE
Frauen sprechen über Gesundheit, Erziehung und Prävention
-
Thurgau



Interessieren Sie sich für Femmes-Tische?

Sie finden auf unserer Webseite weitere Informationen in verschiedenen Sprachen. Order nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Perspektive Thurgau
Berna Akin Hasdemir, Angebotsleiterin
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 02 02
b.hasdemir@perspektive-tg.ch

Mit freundlicher Unterstützung des Kantons Thurgau,
Amt für Gesundheit

Thurgau
Amt für Gesundheit

Perspektive Thurgau
Damit sind Sie gut beraten