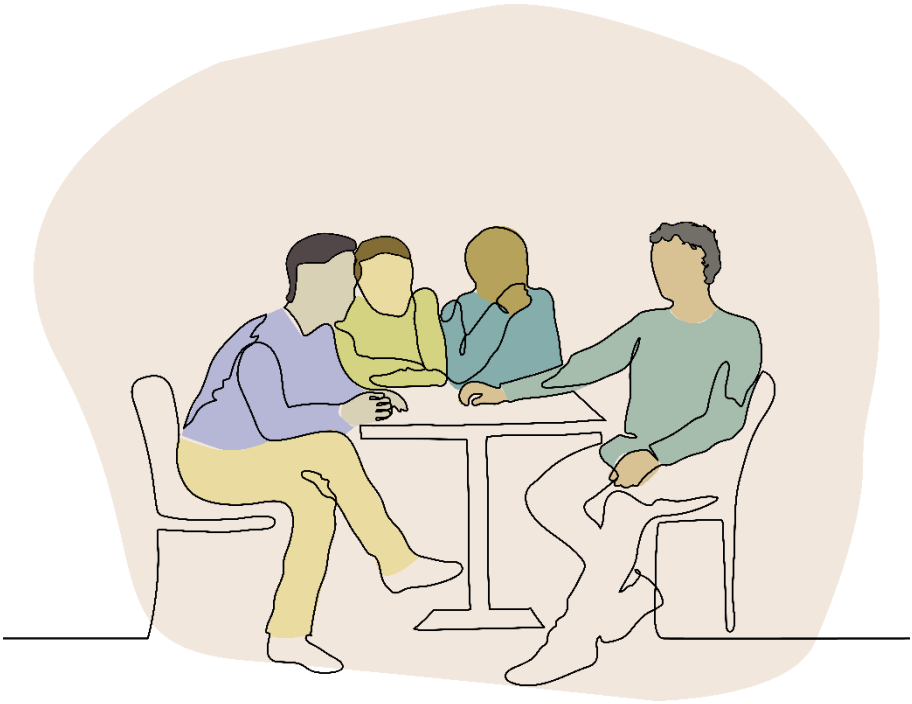
männerTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration



«Möchten Sie sich mit anderen Männern über wichtige Alltagsfragen austauschen?»

männerTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

Was ist Männer-Tische?

Bei Männer-Tische treffen wir uns mit Männern in unserer Sprache oder auf Deutsch. Wir sprechen über Gesundheitsthemen und Erziehung.

Wie funktionieren Gesprächsrunden?

Wir treffen uns in einem privaten oder öffentlichen Raum und diskutieren über ein festgelegtes Thema. Ein ausgebildeter Moderator leitet das Gespräch.

Eine Gesprächsrunde dauert rund zwei Stunden. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Für Väter mit Kleinkindern kann ein Babysitterdienst angeboten werden.



männerTISCHE
Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

Unsere aktuellen Themen

Wir bieten unterschiedliche Gesprächsrunden zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen an. Die Gespräche werden durch eine Moderatorin geleitet.

Folgende Themen bieten wir aktuell an:

- Älter werden in der Schweiz
- Altersvorsorge
- Berufswahl
- Beziehung leben
- Brücken bauen
- Demenz
- Fit nach 55
- Fit für Kindergarten und Schule
- Geld: Verstehen, planen & sparen
- Gesunde Ernährung
- Gesunde Bewegung
- Gesund sein – gesund bleiben
- Gesundes Körperbild
- Glücksspielsucht
- Ich, meine Familie, mein Beruf
- Ich unterstütze meine Angehörigen
- Krankenkasse - Grundversicherung
- Lernen, ein Kinderspiel?
- Mehrsprachigkeit in der Familie
- Mein Leben hier
- Mobbing
- Mütter- und Väterberatung
- Psychische Gesundheit
- Pubertät
- Rassismus
- Selbstsorge
- Streit unter Kindern
- Tabakprävention in der Familie
- Thurgauer Schulsystem - Primarschule
- Thurgauer Schulsystem - Sekundarschule
- Umgang mit digitalen Medien in der Familie
- Wege aus der Brüllfalle
- Mann und Vater sein… hier und jetzt
- Männergesundheit, Partnerschaft & Familie
- Starke Väter stärken Kinder

Diese und weitere Themen können Sie mit anderen Männern an unseren **Gesprächsrunden** diskutieren.

Die Angebotsleitung steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

männerTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration



Sie finden auf unserer Webseite weitere Informationen in verschiedenen Sprachen. Order nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Perspektive Thurgau
Berna Akin Hasdemir, Angebotsleiterin
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 02 02
b.hasdemir@perspektive-tg.ch

Mit freundlicher Unterstützung des Kantons Thurgau,
Amt für Gesundheit

Thurgau
Amt für Gesundheit

Perspektive Thurgau
Damit sind Sie gut beraten